

# Est du Péloponnèse

Durée: 5 jours Niveau: Facile Nuitée: Camping Tarif: 890€

C'est un voyage idéal pour les personnes sans grande expérience en kayak de mer car la région que nous allons pagayer est l'une des plus calmes de Grèce. Eau chaude toute l'année. Les pagayeurs très nouveaux dans le sport sont plus que bienvenus. Il y aura suffisamment de temps pour pratiquer les sauvetages et l'entraînement. Nuit sous tentes.

En dehors des petits villages et des quelques petites villes que nous visiterons pendant notre pagaie, nous aurons suffisamment de temps pour explorer la ville de Nauplie et Palamidi. Palamidi est une forteresse à l'est de la ville. Nichée sur la crête d'une colline haute de 216 mètres, la forteresse a été construite par les Vénitiens lors de leur deuxième occupation de la région. La vue du sommet est exceptionnelle. Nauplie était la capitale de la première république hellénique et du royaume de Grèce, depuis le début de la révolution grecque en 1821 jusqu'en 1834. Les dates disponibles pour le voyage sont répertoriées dans notre calendrier d'expédition. Si vous souhaitez participer au voyage à des dates qui ne sont pas publiées, veuillez nous contacter car nous pourrions organiser le voyage en dehors des dates publiées si nous avons suffisamment de participants.

## **EXPÉRIENCE NÉCESSAIRE**

L'ensemble de l'expédition est d'environ 150 km. Cela équivaut à environ 30 km/jour en 5 jours.

Vous devez être suffisamment en forme pour pagayer jusqu'à 30-35 km/jour et être capable de suivre le kayak en ligne droite.

Le plus grand passage à niveau ouvert est de 18,5 km. Vous devez être capable de pagayer à au moins 6 km/h pendant quelques heures.